

मीडिया संपर्क:

Christa Hyson, MPH
Senior Manager, External Relations
(513) 247-5254

तुरंत निवारण के लिए

**Ohio Department of Health द्वारा जारी
COVID-19 टेस्टिंग व आइसोलेशन के लिए अपडेट किए गए दिशानिर्देश**

परीक्षण प्रयासों को लक्षित करने के लिए, रोग नियंत्रण और रोकथाम केंद्र (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) सुझाता है कि चिकित्सकों को पहले COVID-19 (खाँसी, बुखार, साँस की तकलीफ) के लक्षणों के लिए रोगियों का आकलन करना चाहिए और उन गंभीर रूप से बीमार और जटिलताओं के बड़े जोखिम वालों की टेस्टिंग को प्राथमिकता देनी चाहिए।

प्राथमिकताओं में शामिल हैं:

- अस्पताल में भर्ती ऐसे मरीज जिनके लक्षण और संकेत COVID-19 जैसे हों, ताकि संक्रमण नियंत्रण से संबंधित फैसलों को सूचित किया जा सके।
- अन्य रोगसूचक व्यक्ति जैसे कि बड़े वयस्क और पुरानी बीमारी रखने वाले लोग और/या एक प्रतिरक्षाविज्ञानी अवस्था जो उन्हें बड़े जोखिम में डाल सकती है

अतिरिक्त महामारी कारक हैं जो COVID-19 टेस्टिंग के बारे में निर्णय लेने में मदद कर सकते हैं। परीक्षण के निर्णय में सूचना प्रदान करने के लिए एक अधिकार क्षेत्र में ज्ञात COVID-19 संक्रमण और ज्ञात सामुदायिक प्रसारण एक महामारी संबंधी जोखिम मूल्यांकन में योगदान कर सकते हैं। चिकित्सकों को साँस की बीमारी के अन्य कारणों (जैसे, इन्फ्लूएंजा) के परीक्षण के लिए जोर देकर प्रोत्साहित किया जाता है।

हल्के बीमार रोगियों को घर पर रहने (स्व-एकांत) के लिए प्रोत्साहित किया जाना चाहिए और क्लीनिकल प्रबंधन के बारे में मार्गदर्शन के लिए फोन द्वारा उनके स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करना चाहिए। साँस लेने में कठिनाई जैसे गंभीर लक्षण वाले रोगियों की तुरंत देखभाल करनी चाहिए। पुराने रोगियों और ऐसे व्यक्ति जिनकी कोई मेडिकल स्थिति चल रही है या जिनकी बीमारी से लड़ने की क्षमता कम है, उन्हें हल्की बीमारी के दौरान भी जल्दी अपने चिकित्सक से संपर्क करना चाहिए।

ओहियो स्वास्थ्य विभाग ने सामुदायिक भागीदारों के सहयोग से, संदिग्ध COVID-19 वाले व्यक्तियों के लिए एक चरण-आधारित टेस्टिंग रणनीति बनाई है:

टेस्टिंग चरण	विवरण
चरण 1	COVID-19 के लक्षण वाले अस्पतालों और अन्य स्वास्थ्य सुविधाओं के मरीज, लंबी अवधि के देखभाल सहित
चरण 2	लक्षणों के साथ चरण 1 संस्थानों में हेल्थकेयर कार्यकर्ता और सार्वजनिक सुरक्षा व्यवसायों में सभी व्यक्ति
चरण 3	हल्के-से-मध्यम लक्षणों वाले व्यक्ति जो उच्च जोखिम वाले हैं - बुजुर्ग, और गंभीर चिकित्सा समस्याओं वाले
चरण 4	हल्के/मध्यम लक्षणों वाले व्यक्ति और प्रतिकूल परिणामों के लिए जोखिम वाले कारकों के बिना - टेस्टिंग का वर्तमान में सुझाव नहीं
चरण 5	स्पर्शोन्मुख व्यक्ति - टेस्टिंग का वर्तमान में सुझाव नहीं

आइसोलेशन सावधानियों को रोकने के मापदंड

CDC ने पुष्टि या संदिग्ध COVID-19 के साथ [घर के आइसोलेशन को खत्म करने](#) के मापदंड और [स्वास्थ्य कर्मियों की काम पर वापसी के मापदंड](#) के लिए गैर-टेस्ट-आधारित मापदंड जारी किए हैं। गैर-टेस्ट-आधारित रणनीतियों में शामिल हैं:

- *स्वास्थ्य-लाभ के बाद से* बुखार कम करने वाली दवाओं के उपयोग **और** श्वसन लक्षणों में सुधार (जैसे, खाँसी, साँस की तकलीफ) के बिना बुखार के समाधान के रूप में परिभाषित कम से कम 3 दिन (72 घंटे) बीत चुके हों; **और**,
- *पहली बार लक्षण सामने आने के बाद* कम से कम 7 दिन बीत चुके हों।

अतिरिक्त जानकारी के लिए, कृपया देखें: <https://healthcollab.org/covid-19/>

###-

The Health Collaborative के बारे में: The Health Collaborative एक गैर-लाभकारी संगठन है जो डेटा-चालित सुधारों पर काम करता है, जिसके परिणामस्वरूप स्वस्थ लोग, बेहतर देखभाल और खर्च कम होते हैं। The Health Collaborative के बारे में अधिक जानकारी के लिए, healthcollab.org पर जाएँ।