

**メディア担当者:**

Christa Hyson, MPH  
Senior Manager, External Relations  
(513) 247-5254

**緊急通知**

**COVID-19のテストと隔離に関する更新済みガイダンス  
オハイオ州健康管理局発表**

アメリカ疾病管理予防センター (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) は、検査への取り組みを目標に、医師はまずCOVID-19を想起する症状 (咳、発熱、息切れ) から患者を評価し、最も重症で合併症のリスクが高い患者に検査を優先すべきであると推奨しています。

**優先順位は以下の通りです。**

- ・ 感染管理に関する決定を通知するためのCOVID-19と一致する兆候および症状を有する入院患者
- ・ 高齢者、慢性疾患および/または重症化のリスクを高める可能性のある免疫不全状態の患者など、他の症状をもつ患者

COVID-19検査に関する決定の指針となりうるその他の疫学的要因などです。管轄区域におけるCOVID-19感染の記録と確認済みの地域感染は、検査の決定に情報を提供する疫学的リスクの評価に貢献する可能性があります。その他呼吸器疾患の原因 (例えばインフルエンザ) を検査することも強く推奨されています。

軽症患者には、**自宅待機 (自己隔離措置)** を奨励し、電話で医療提供者に連絡して臨床管理について指示を求めます。呼吸困難などの重度の症状がある患者は、直ちに治療を受ける必要があります。基礎疾患があるか免疫不全状態の高齢患者および個人は、軽度の疾患であっても早期に主治医に連絡を取る必要があります。

オハイオ州健康管理局は地域のパートナーと協力して、COVID-19 が疑われる患者を対象とした階層ベースの検査戦略を開発しています。

| 階層別テスト | 説明  |
|--------|---|
| 1 階層   | COVID-19 を想起する症状に対する長期ケアを含む病院および他の医療施設の入院患者         |
| 2 階層   | 症状のある 1 階層施設の医療従事者および公共安全の職業に就いているすべての個人            |
| 3 階層   | 軽度から中等度の症状を有する個人 (高齢者および重篤な医学的問題を有する患者には高リスクである)    |
| 4 階層   | 軽度/中等度の症状はあるが有害転帰の危険因子がない患者-テストは <b>現在推奨されていません</b> |
| 5 階層   | 無症候性の個人-テストは <b>現在推奨されていません</b>                     |

**隔離予防措置の中止基準**

CDC は、[在宅隔離の中止](#)および COVID-19 が確認済みまたは疑われる [医療従事者の職場復帰基準](#) の非検査基準を公表しています。非検査の戦略には、次が含まれます。

- 定義されているように解熱薬を使用せずに解熱し回復および呼吸器症状 (例えば、咳、息切れ) が改善してから 3 日以上(72 時間)経過し、さらに、
- 症状が最初に現れたときから、少なくとも 7 日が経過していること

詳細については、<https://healthcollab.org/covid-19/> をご覧ください。

###

**The Health Collaborative** について: The Health Collaborative は非営利組織であり、より健康な人々、より良いケア、低コストを実現化するデータ駆動の改善を先駆けています。The Health Collaborative に関する詳細は、[healthcollab.org](https://healthcollab.org) をご覧ください。

