THE HEALTH COLLABORATIVE
Technology Powered by HealthBridge

**ទំនាក់ទំនងព័ត៌មាន៖**

Christa Hyson, MPH
Senior Manager, External Relations
(513) 247-5254

**សម្រាប់ការចេញផ្សាយភ្លាមៗ**

## សេចក្តីណែនាំដែលបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាពសម្រាប់ការនៅដាច់ដោយឡែក និងការធ្វើតេស្ត COVID-19 ដែលបានចេញដោយក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ Ohio

ដើម្បីកំណត់គោលដៅនៃការធ្វើតេស្ត មជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យ និងបង្ការជំងឺ (Centers for Disease Control, CDC) សូមណែនាំថា គ្រូពេទ្យត្រូវតែវាយតម្លៃអ្នកជំងឺជាមុនសិនចំពោះរោគសញ្ញាដែលបង្ហាញថាមានជំងឺ COVID-19 (ក្អក គ្រុនក្តៅ ដកដង្ហើមខ្លីៗ) និងផ្តល់អាទិភាពដល់ការធ្វើតេស្តសម្រាប់អ្នកជំងឺដែលមានសភាពធ្ងន់ធ្ងរ និងមានហានិភ័យខ្ពស់បំផុតសម្រាប់ភាពស្មុគស្មាញ។

**អាទិភាពរួមមាន៖**

- អ្នកជំងឺដែលចូលមន្ទីរពេទ្យដែលមានសញ្ញា និងរោគសញ្ញាត្រូវគ្នានឹងលំដាប់ COVID-19 ត្រូវជូនដំណឹងដើម្បីសម្រេចចិត្តទាក់ទងនឹងការគ្រប់គ្រងការឆ្លង។
- បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាផ្សេងទៀតដូចជា មនុស្សវ័យចំណាស់ និងបុគ្គលដែលមានស្ថានភាពជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ និង/ឬដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ ដែលអាចធ្វើឱ្យពួកគេមានហានិភ័យខ្ពស់

មានកត្តារាលដាលបន្ថែមទៀតដែលអាចជួយណែនាំការសម្រេចចិត្តអំពីការធ្វើតេស្ត៍ COVID-19។ ការឆ្លងមេរោគ COVID-19 ដែលមានឯកសារក្នុងដែនសមត្ថកិច្ច និងការបញ្ជូនតាមសហគមន៍ដែលគេស្គាល់ អាចរួមចំណែកដល់ការវាយតម្លៃហានិភ័យនៃរោគរាតត្បាត ដើម្បីជូនដំណឹងអំពីការសម្រេចចិត្តក្នុងការធ្វើតេស្ត។ គ្រូពេទ្យត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យធ្វើតេស្តរកមូលហេតុផ្សេងទៀតនៃជំងឺផ្លូវដង្ហើម (ឧទាហរណ៍គ្រុនផ្តាសាយ)។

**អ្នកជំងឺដែលមានជំងឺខ្សោយគួរតែត្រូវបានលើកទឹកចិត្តឱ្យនៅផ្ទះ (ដាច់ឆ្ងាយពីខ្លួនឯង) ហើយទាក់ទងអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់ពួកគេតាមទូរស័ព្ទដើម្បីទទួលបានការណែនាំអំពីការគ្រប់គ្រងគ្លីនិក។** អ្នកជំងឺដែលមានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរ ដូចជាពិបាកដកដង្ហើម គួរតែស្វែងរកការព្យាបាលជាបន្ទាន់។ អ្នកជំងឺវ័យចំណាស់ និងបុគ្គលដែលមានលក្ខខណ្ឌវេជ្ជសាស្ត្រ ឬមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយគួរតែទាក់ទងគ្រូពេទ្យរបស់ពួកគេទោះបីជាជំងឺស្រាលក៏ដោយ។

ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ Ohio សហការជាមួយដៃគូសហគមន៍ បានបង្កើតយុទ្ធសាស្ត្រសាកល្បងផ្អែកលើកម្រិតសម្រាប់បុគ្គលដែលសង្ស័យថាមាន COVID-19៖

| **កម្រិតសាកល្បង** | **ការពណ៌នា** |
|---|---|
| កម្រិត 1 | អ្នកសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងកន្លែងថែទាំសុខភាពផ្សេងទៀត រួមទាំងការថែទាំយូរអង្វែង ដោយមានរោគសញ្ញាបង្ហាញពី COVID-19 |
| កម្រិត 2 | បុគ្គលិកថែទាំសុខភាពនៅតាមស្ថាប័នកម្រិត 1 ដែលមានរោគសញ្ញា និងបុគ្គលទាំងអស់នៅក្នុងការងារសុវត្ថិភាពសាធារណៈ |
| កម្រិត 3 | បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាស្រាលទៅមធ្យមដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ មនុស្សចាស់ និងអ្នកដែលមានបញ្ហាសុខភាពធ្ងន់ធ្ងរ |
| កម្រិត 4 | បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញាស្រាល/មធ្យម និងដោយគ្មានកត្តាហានិភ័យក្នុងការទទួលលទ្ធផលមិនល្អ**បច្ចុប្បន្ន ការធ្វើតេស្តមិនត្រូវបានណែនាំទេ** |
| កម្រិត 5 | បុគ្គលដែលមិនមានរោគសញ្ញា**បច្ចុប្បន្ន ការធ្វើតេស្តមិនត្រូវបានណែនាំទេ** |

**លក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់ការបញ្ឈប់ការប្រុងប្រយ័ត្ននៃការនៅដាច់ដោយឡែក**

CDC បានចេញលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យដែលមិនផ្អែកលើតេស្តសម្រាប់ការបញ្ឈប់ការនៅដាច់ដោយឡែកក្នុងផ្ទះ និងលក្ខណៈវិនិច្ឆ័យសម្រាប់ការវិលត្រឡប់ទៅធ្វើការរបស់បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព ជាមួយការបញ្ជាក់ ឬសង្ស័យ COVID-19។ យុទ្ធសាស្ត្រដែលមិនផ្អែកលើការធ្វើតេស្តរួមមាន៖

- យ៉ាងហោចណាស់ 3 ថ្ងៃ (72 ម៉ោង) បានកន្លងផុតទៅ *ចាប់តាំងពីជាសះស្បើយ* ត្រូវបានកំណត់ថាជាដំណោះស្រាយគ្រុនក្តៅដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយគ្រុនក្តៅ **និង** ធ្វើឱ្យប្រសើរឡើងនូវរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើម (ឧទាហរណ៍ ក្អក ដង្ហើមខ្លី) **និង**
- យ៉ាងហោចណាស់ 7 ថ្ងៃបានកន្លងផុតទៅ *ចាប់តាំងពីរោគសញ្ញាលេចចេញមក*។

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់៖ https://healthcollab.org/covid-19/

**-###-**

អំពី **The Health Collaborative**៖ The Health Collaborative គឺជាស្ថាប័នមិនរកប្រាក់ចំណេញមួយដែលដឹកនាំការកែលម្អទិន្នន័យដែលធ្វើឱ្យប្រជាជនមានសុខភាពល្អ ការថែទាំកាន់តែប្រសើរ និងចំណាយប្រាក់តិច។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី The Health Collaborative សូមចូលទៅកាន់ healthcollab.org។