

**मिडिया सम्पर्क:**

Christa Hyson, MPH  
Senior Manager, External Relations  
(513) 247-5254

**तत्काल जारीको लागि**

**ओहायो स्वास्थ्य विभागद्वारा जारी गरिएको COVID-19 परीक्षण  
र आइसोलेसनको लागि अद्यावधिक निर्देशिका**

परीक्षण प्रयासहरूको लक्ष्य बनाउनका लागि, रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्रहरू (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) ले क्लिनिसियनहरूले पहिला COVID-19 को सांकेतिक लक्षणहरू (खोकी लाग्ने, ज्वरो आउने, श्वास फेर्नमा समस्या हुने) देखिएका बिरामीहरूलाई मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ र अधिक गम्भीर रूपमा बيمारी भएका र जटिलताहरूको उच्च जोखिममा रहेका बिरामीहरूका लागि परीक्षणमा प्राथमिकता दिनुपर्छ भनी सुझाव गरेको छ।

**प्राथमिकताहरूमा निम्न कुरा समावेश हुन्छन्:**

- COVID-19 सँग मिल्ने संकेत तथा लक्षणहरू देखिएका बिरामीहरूलाई संक्रमण नियन्त्रणसँग सम्बन्धित निर्णयहरूबारे सूचित गर्नका लागि अस्पतालमा भर्ना गर्ने।
- तिनीहरूलाई उच्च जोखिममा पार्न सक्ने दीर्घकालीन चिकित्सा अवस्थाहरू र/वा प्रतिरक्षा जोखिममा भएको स्थितिमा रहेका वृद्ध वयस्क र व्यक्तिहरू जस्ता अन्य लक्षणात्मक व्यक्तिहरू

त्यहाँ COVID-19 परीक्षण बारे निर्णयहरू मार्गदर्शन गर्नमा मद्दत पनि गर्न सक्ने अतिरिक्त महामारी सम्बन्धी कारकहरू हुन्छन्। न्याय अधिकार र ज्ञात सामुदायिक संचारणमा कागजातीकरण गरिएका COVID-19 संक्रमणहरूले परीक्षण सम्बन्धी निर्णयहरू सूचित गर्नका लागि महामारी जोखिम मूल्याङ्कनमा योगदान पुऱ्याउन सक्छन्। क्लिनिसियनहरूलाई दृढतापूर्वक श्वासप्रश्वास बिमारी (उदाहरण, इन्फ्लुएन्जा) को अन्य कारणहरूका लागि परीक्षण गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ।

हल्का बिमारी भएका बिरामीहरूलाई घरमा बस्न (एकलो भएर बस्न) र क्लिनिकल व्यवस्थापन बारे निर्देशिकाको लागि फोन मार्फत आफ्ना स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्न प्रोत्साहन गरिनुपर्छ। श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ हुने जस्ता गम्भीर लक्षणहरू देखिएका बिरामीहरूले तुरुन्तै स्याहार खोज्नुपर्छ। मौलिक चिकित्सा अवस्थाहरू भएका वा प्रतिरक्षा जोखिममा भएका वृद्ध बिरामी र व्यक्तिहरूले हल्का बिमारी भएको अवधिमा पनि पहिले नै आफ्नो चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ।

ओहायो स्वास्थ्य विभागले सामुदायिक साझेदारहरूसँगको सहकार्यतामा शंकास्पद COVID-19 भएका व्यक्तिहरूका लागि श्रेणीमा आधारित परीक्षण रणनीति विकास गरेको छ:

परीक्षण श्रेणी	विवरण
श्रेणी 1	COVID-19 को सांकेतिक लक्षणहरू देखिएका दीर्घकालीन स्याहार सहित अस्पताल र अन्य स्वास्थ्य सेवा सुविधास्थलमा रहेका अन्तरङ्ग बिरामीहरू
श्रेणी 2	लक्षणहरू भएका श्रेणी 1 संस्थाका स्वास्थ्यस्याहार कर्मचारी र सार्वजनिक सुरक्षा पेशाहरूमा भएका सबै व्यक्तिहरू
श्रेणी 3	उच्च जोखिम भएका सामान्यदेखि मध्यम खालका लक्षणहरू भएका व्यक्तिहरू — वृद्ध र गम्भीर चिकित्सा समस्याहरू भएका व्यक्तिहरू
श्रेणी 4	सामान्य/मध्यम लक्षणहरू भएका र प्रतिकूल परिणामका लागि जोखिम तत्वहरू नभएका व्यक्तिहरूलाई – <b>परीक्षण हालै सिफारिस गरिएको छैन</b>
श्रेणी 5	स्पर्शोन्मुख व्यक्तिहरूलाई – <b>परीक्षण हालै सिफारिस गरिएको छैन</b>

### आइसोलेसन सावधानीहरूको अनिरन्तरताका लागि मापदण्ड

CDC ले घरको आइसोलेसनको अनिरन्तरताका लागि मापदण्डहरू र COVID-19 पुष्टि गरिएका वा शंकास्पद व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य स्याहारका निम्ति काम फर्कनका लागि मापदण्डहरू गैर-परीक्षणका आधारमा खुलासा गरेको छ। गैर-परीक्षणमा आधारित रणनीतिहरूमा निम्न कुराहरू समावेश हुन्छन्:

- ज्वरो कम गर्ने औषधिहरूको प्रयोग बिना *ज्वरोको रिजोल्यूशन अनुसार* वर्णन गरिएको स्वास्थ्यलाभ र श्वासप्रश्वास सम्बन्धी लक्षणहरू (उदाहरण खोकी लाग्ने, श्वास फेर्न कठिनाई हुने) को सुधार भएदेखि 3 दिन (72 घण्टा) बितेको छ र
- पहिलो पटक लक्षणहरू देखा परेपछि *कम्तीमा 7 दिन बितेको छ*

थप जानकारीका लागि, कृपया निम्नमा जानुहोस्: <https://healthcollab.org/covid-19/>

###-

**The Health Collaborative बारे:** The Health Collaborative एउटा गैर-नाफामूलक संस्था हो जसले स्वस्थकर मानिस, राम्रो स्याहार र कम लागतहरूमा डाटा-चालित सुधारहरूलाई अघि बढाउँछ। The Health Collaborative बारे थप जानकारीका लागि [healthcollab.org](https://healthcollab.org) मा जानुहोस्।