

LIÊN HỆ TRUYỀN THÔNG:

Christa Hyson, MPH
Senior Manager, External Relations
(513) 247-5254

THÔNG CÁO TỨC THỜI

**Hướng Dẫn Cập Nhật về Xét nghiệm và Cách ly bệnh COVID-19
Do Bộ Y Tế Ohio phát hành**

Nhắm vào các nỗ lực xét nghiệm, Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) khuyến nghị các bác sĩ lâm sàng nên chẩn đoán bệnh nhân về các triệu chứng cho thấy bệnh COVID-19 (ho, sốt, khó thở) trước tiên và ưu tiên xét nghiệm cho những người bị bệnh nặng nhất và có nguy cơ cao nhất bị các biến chứng.

Các bệnh nhân ưu tiên bao gồm:

- Bệnh nhân nhập viện có dấu hiệu và triệu chứng khớp với bệnh COVID-19 để thông báo các quyết định về kiểm soát lây nhiễm virus.
- Những người có triệu chứng khác như, người già và người mắc bệnh mạn tính và/hoặc tình trạng suy giảm miễn dịch có thể khiến họ có nguy cơ cao hơn về bệnh tật

Thêm vào đó, các yếu tố dịch tễ học cũng có thể giúp hướng dẫn ra các quyết định về xét nghiệm COVID-19. Các ca lây nhiễm COVID-19 được ghi nhận trong phạm vi quyền hạn và sự lây lan trong cộng đồng đã biết có thể góp phần vào việc đánh giá rủi ro dịch tễ học để thông báo các quyết định xét nghiệm. Các bác sĩ lâm sàng được khuyến khích đặc biệt kiểm tra các nguyên nhân khác gây ra bệnh đường hô hấp (ví dụ: bệnh cúm).

Bệnh nhân bị bệnh nhẹ nên được khuyến khích ở nhà (tự cách ly) và liên lạc với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của họ qua điện thoại để được hướng dẫn về quản lý lâm sàng. Bệnh nhân có các triệu chứng nghiêm trọng, chẳng hạn như khó thở, phải tìm kiếm sự chăm sóc ngay lập tức. Bệnh nhân già và những người có căn bệnh tiềm ẩn hoặc bị suy giảm miễn dịch nên liên lạc với bác sĩ của họ sớm ngay cả khi bệnh nhẹ.

Bộ Y tế Ohio, cộng tác với các đối tác cộng đồng, đã phát triển một chiến lược xét nghiệm dựa trên cấp độ cho những người có nghi ngờ bị bệnh COVID-19:

Cấp Độ Xét Nghiệm	Mô tả
Cấp 1	Bệnh nhân nội trú tại bệnh viện và các cơ sở y tế khác, bao gồm chăm sóc dài hạn, có các triệu chứng cho thấy bệnh COVID-19
Cấp 2	Nhân viên y tế tại các cơ sở Cấp 1 có các triệu chứng và tất cả những người làm việc trong ngành an ninh công cộng
Cấp 3	Những người có các triệu chứng từ nhẹ đến trung bình có nguy cơ cao — người già và những người có bệnh nghiêm trọng
Cấp 4	Những người có triệu chứng nhẹ/trung bình và không có các yếu tố nguy cơ cho kết quả bất lợi cho sức khỏe – việc xét nghiệm hiện không được khuyến nghị
Cấp 5	Những người không có triệu chứng – việc xét nghiệm hiện không được khuyến nghị

Tiêu Chí Ngừng Phòng Ngừa Cách Ly

CDC đã ban hành tiêu chí không cần xét nghiệm để [ngừng cách ly tại nhà](#) và [tiêu chí để trở lại làm việc cho nhân viên y tế](#) đã được xác nhận hoặc nghi ngờ mắc bệnh COVID-19. Các phương pháp không cần xét nghiệm gồm có:

- Ít nhất 3 ngày (72 giờ) đã trôi qua *kể từ khi hồi phục* được xác định là hết sốt mà không sử dụng thuốc hạ sốt **và** có cải thiện các triệu chứng về đường hô hấp (ví dụ ho, khó thở); **VÀ**,
- Ít nhất 7 ngày đã trôi qua *kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên*.

Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập: <https://healthcollab.org/covid-19/>

-###-

Giới Thiệu Về The Health Collaborative: The Health Collaborative là một tổ chức phi lợi nhuận đi đầu về những cải thiện dựa trên dữ liệu, dẫn đến mọi người khỏe mạnh hơn, sự chăm sóc tốt hơn và chi phí thấp hơn. Để biết thêm thông tin về The Health Collaborative, hãy truy cập healthcollab.org.

