

# ग्रेटर सिन्सिन्नाटी COVID-19 मूल्याङ्कन साइटहरू

मार्च 18, 2020

## मिडियाबारे सम्पर्क:

Christa Hyson, MPH  
Senior Manager, External Relations  
(513) 247-5254

तत्काल प्रकाशनको लागि

## ग्रेटर सिन्सिन्नाटी COVID-19 मूल्याङ्कन साइटहरू

*द्रुत रूपमा जानकारी परिवर्तन भइरहेको समयमा, हाम्रो स्वास्थ्यस्याहार कार्यबललाई सुरक्षा गर्ने निर्देशिकाहरू पालना गर्ने महत्वपूर्ण छ*

हाम्रो क्षेत्रमा स्वास्थ्य र स्वास्थ्य स्याहारमा प्रभाव पार्ने कुरामा सहकार्यात्मक रूपमा काम गर्ने लामो ट्रयाक रेकर्ड छ। COVID-19 प्रकोप अपवाद होइन। हेल्थ कोल्लाबोरेटिभको ग्रेटर सिन्सिनाटी प्रकोप तत्परता संघ मार्फत हामी COVID-19 को प्रतिक्रियामा संघका सम्पूर्ण सदस्यहरूको बीचमा क्षेत्रीय सहकार्य र समन्वय अघि बढाउन सक्षम छौं।

बिरामी र निवासीहरूलाई हाम्रो क्षेत्र सुरक्षामा राख्नको लागि, कृपया तलका निर्देशिकाहरू पालना गर्नुहोस्। यो अनिवार्य छ त्यसैले हाम्रो अस्पतालहरू धेरै धारण शक्ती भएको छैनन् र हाम्रो धेरै कमजोर बिरामीहरूलाई पहिले उपचार गर्न सकिन्छ। हल्का लक्षणहरूसँग भएका धेरै व्यक्तिहरूलाई परीक्षण गर्न आवश्यक पर्ने छैन र घरमा बस्न र स्वयं-क्वारेन्टाइनको लागि शिक्षित गरिनेछ।

यदि तपाईंलाई लक्षणहरू छ र तपाईंलाई अनावृत भएको छ भनी शंका लागेमा:

- जाँचको लागि आपतकालिन विभागमा नजानुहोस्।
- तपाईंको प्राथमिक स्याहार चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- तपाईंसँग एउटा पनि छैन भने, नजिकैको आकस्मिक स्याहारलाई कल गर्नुहोस्।
- तपाईं परीक्षणको लागि योग्य हुनुभयो भने - तपाईंको चिकित्सकले थप निर्देशनहरू उपलब्ध गराउनुहुन्छ।

तपाईंलाई चिकित्सकको सिफारिस बिना परीक्षण गरिनेछैन। सबै COVID-19 परीक्षणहरूको लागि अपोइन्टमेन्टहरू आवश्यक छन्। थप जानकारीको लागि, कृपया तपाईंको प्राथमिक स्याहार चिकित्सक वा नजिकैको आकस्मिक स्याहार केन्द्रलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। फेरि पनि, परीक्षणको लागि चिकित्सकको सिफारिस बिना अस्पताल नपुग्नुहोस्।

ग्रेटर सिन्सिन्नाटी निवासीहरूले गर्नुपर्ने सबै भन्दा महत्त्वपूर्ण कुरा रोकथाम गर्ने उपायहरू जारी गर्नु हो:

- स्थानीय र राज्य सरकारहरूद्वारा उल्लेख गरेका सामाजिक दूरी कार्यविधिहरू पालना गर्नुहोस्।
- आफ्ना हातहरूलाई कम्तीमा 20 सेकेण्डसम्म बारम्बार साबुन र पानीले सफा गर्नुहोस्।
- खोकदा र हाच्छिउँ गर्दा आफ्नो कुहिनो वा माथिल्लो पाखुराले छोप्नुहोस्।
- तपाईंले बिरामी महसुस गर्नुभएमा कार्य/ विद्यालय/ क्रियाकलापहरूबाट टाढा रहन घरमा बस्नुहोस्।
- मानिसहरू उच्च जोखिममा छन् भने, कृपया [यी अतिरिक्त सावधानीहरू समीक्षा गर्नुहोस्](#)।

COVID-19 बारे थप जानकारीका लागि निम्नमा जानुहोस्: <https://healthcollab.org/covid-19/>

-###-

**हेल्थ कोल्लाबोरेटिभ बारे:** हेल्थ कोल्लाबोरेटिभ एउटा गैर-नाफामूलक संस्था हो जसले स्वस्थकर मानिस, राम्रो स्याहार र कम लागतहरूमा डेटा-चालित सुधारहरूलाई अघि बढाउँछ। स्वास्थ्य सहयोगी बारे थप जानकारीका लागि [healthcollab.org](https://healthcollab.org) मा जानुहोस्