

हल्ला नियन्त्रण: COVID-19 को बारेमा CHRISTA HYSON, MPH, PIO को तर्फबाट केही कुराहरू

मार्च 6, 2020

विश्वमा कोरोनाभाइरस वा COVID-19 जस्तो
नयाँ भाइरस हुँदा धेरै प्रश्नहरू हुन्छन्।

COVID-19 को बारेमा चिन्तित हुनु सामान्य कुरा हो तर अहिले तयारी
गर्ने समय हो - आत्तिने होइन। हाम्रो क्षेत्रमा स्वास्थ्य र स्वास्थ्य
स्याहारमा प्रभाव पार्ने कुरामा सहकार्यात्मक रूपमा काम गर्ने लामो ट्र्याक
रेकर्ड छ।



यसले हेल्थ कोल्लेबोरेटिभद्वारा व्यवस्थित धेरै सक्रिय र चालू आपतकालीन तत्परताको कार्यक्रम समावेश
गर्छ।

हेल्थ कोल्लेबोरेटिभ (The Health Collaborative, THC) ले हाम्रो ग्रेटर सिनसिनाटी विपद तत्परता संघ
(Disaster Preparedness Coalition, DPC) मार्फत हालको COVID-19 को प्रकोपको अवधिमा हाम्रो क्षेत्रलाई
सहायता गर्नका लागि सक्रिय भूमिका खेल्दछ। DPC को प्राथमिक भूमिका भनेको सबै संघका सदस्यहरूलाई
COVID-19 प्रतिको उहाँहरूको जिम्मेवारीमा क्षेत्रिय समन्वय र सहकार्यलाई सहज बनाउनु हो। सदस्यहरूले त्री
राज्य क्षेत्रमा अस्पतालहरू, आकस्मिक चिकित्सा सेवाहरू, आकस्मिक व्यवस्थापन, सार्वजनिक स्वास्थ्य र अन्य
सामुदायिक साझेदारहरू समावेश गर्छन्।

अनिश्चितताको समयमा, सामाजिक सञ्जाल हल्ला र गलत सूचनाहरूको प्ल्याटफर्म हुन सक्छ। THC ले
एकदमै नवीनतम COVID-19 विकास र उत्कृष्ट अभ्यासहरूको बारेमा जान्नका लागि ओहायो स्वास्थ्य विभाग
(Ohio Department of Health, ODH) र रोग नियन्त्रण तथा रोकथाम केन्द्र (Centers for Disease
Control, CDC) सँग नजिक भएर कार्य गर्छ। हाम्रो क्षेत्र CDC र हाम्रो राज्य तथा स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य
निकायहरू जस्ता विश्वसनीय जानकारीका स्रोतहरूमा निर्भर हुने एकदमै महत्वपूर्ण भएतापनि, हामी दुबै
स्थानीय र राष्ट्रिय रूपमा फैलिएको COVID-19 को बारेमा हुने हानिकारक गलत जानकारीमा सचेत छौं।

"हाम्रो क्षेत्रलाई CDC र हाम्रो राज्य तथा स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य निकायहरू जस्ता विश्वसनीय जानकारीका स्रोतहरूमा निर्भर हुन महत्वपूर्ण हुन्छ।"

ओहायो स्वास्थ्य विभागले व्यक्तिहरूमा भाइरस निरीक्षण वा परिक्षणको हातको डाटा र नतिजाहरूको साथमा प्रत्येक दिन दिउँसोको 2 बजे आफ्नो COVID-19 वेबसाइट अद्यावधिक गर्छ।

अहिले भर्खरै, ग्रेटर सिनसिनाटी निवासीहरूलाई उहाँहरूले कुनै पनि गम्भीर भाइरसका लागि प्रयोग गर्ने रोकथामका उपायहरूलाई जारी राख्नु सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा हो:

- आफ्ना हातहरूलाई कम्तीमा 20 सेकेण्डसम्म बारम्बार साबुन र पानीले धुनुहोस्।
- खोकदा र हाच्छिउँ गर्दा आफ्नो कुहिनो वा माथिल्लो पाखुराले छोप्नुहोस्।
- बिरामी हुँदा घरमा बसेर किटाणुहरू नियन्त्रण गर्नुहोस्।

COVID-19 बारे थप जानकारीका लागि निम्नमा जानुहोस्: <https://healthcollab.org/covid-19/>. मिडिया सोधपूछका लागि, कृपया [ममलाई इ-मेल गरेर सम्पर्क गर्नुहोस्](#)। हेल्थ कोल्लोबोरेटिभले सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रकोपहरूको समयमा एकदमै गम्भीरतापूर्वक आफ्नो भूमिका निर्वाह गरेको छ र सार्वजनिक स्वास्थ्य जानकारी अधिकारीका अनुसार, म यसका सदस्य, साझेदार र हिस्सेदारहरूमा एकदमै विश्वसनीय र सान्दर्भिक जानकारी मात्र ल्याउने कुरामा प्रतिबद्ध छु।

भवदीय,



Christa Hyson, MPH

Senior Manager, External Relations

Public Information Officer, Greater Cincinnati Disaster Preparedness Coalition