

Las Instalaciones de Enfermería Especializada Ofrecen Consuelo al Paciente y a la Familia en Tiempos Difíciles

Según lo informado por [EL Consejo sobre el Envejecimiento del Suroeste de Ohio](#) y otras agencias a través de la región del Gran Cincinnati, el coronavirus o COVID-19 ha sido especialmente difícil para los miembros más vulnerables de nuestra comunidad - que a menudo incluye personas mayores y ellos que necesitan rehabilitación física.

Las instalaciones de enfermería especializada, a veces denominados hogares de ancianos, proporcionan comodidad a miles de miembros de la comunidad que necesitan atención continua. También sirven como consuelo y apoyo para los cuidadores de hogares de ancianos que continúan cuidando a estos pacientes vulnerables y sus seres queridos.

Los centros de enfermería especializada (SNF, por sus siglas en inglés) se esfuerzan por trabajar hacia un objetivo común de resultados positivos para los pacientes, desarrollando planes de tratamiento coherentes y personalizados y colaborando con los pacientes para lograr los objetivos de la terapia de manera positiva y consistente.

[Carespring](#) es un ejemplo de instalaciones de enfermería especializada y rehabilitación que ofrecen servicios en los áreas de Cincinnati, Dayton y el Kentucky del Norte proporcionando atención a personas mayores y personas que necesitan servicios de rehabilitación. Al igual que otros SNFs de la región, emplean equipos experimentados de terapeutas con licencia educados en atención profesional de vanguardia que involucra a los pacientes a nivel personal.

Instantánea: Carespring en las líneas del frente

En los primeros días de la respuesta local al brote de coronavirus, Carespring, miembro de The Health Collaborative, recibió la confirmación de un hospital de Kentucky del Norte de que un paciente de Carespring había dado positivo por COVID-19. La noche anterior, un miembro del equipo también había dado positivo, lo que provocó la intervención inmediata de los departamentos de salud locales y estatales.

El equipo se ha sido alabado sobradamente por el plan de control de infecciones y la implementación de las montañas de la orientación recibida por parte de las instalaciones. Incluso las agencias federales lo están notando - una reciente Encuesta de Enfoque de Infección de [CMS](#) ha aclamado el trabajo que se está realizando en estos SNFs locales. Todas las agencias han verificado que implementamos y operamos toda la orientación cuando fue distribuida por las agencias gubernamentales.

Es importante tener en cuenta que los pacientes de hogares de ancianos están siendo protegidos siguiendo las orientaciones de los [Espanol CDC](#), [CMS](#), y el departamento de salud estatal -

[coronavirus.ohio.gov spanish-translated-materials](https://coronavirus.ohio.gov/spanish-translated-materials). Este virus es altamente infeccioso y difícil de detectar. Se ha informado que el 25-50% de las personas infectadas son asintomáticas, razón por la cual el distanciamiento social ha demostrado ser tan importante.

En el mundo de la salud, el distanciamiento social es difícil de lograr mientras se proporciona atención directa al paciente. Carespring y muchos de sus pares implementaron de manera proactiva el uso de equipo de protección personal (PPE por sus siglas en inglés) por toda la instalación en las primeras etapas de la pandemia, incluidas máscaras para todos los miembros del equipo, citando la idea de los CDC de que los trabajadores de la salud que usan este PPE tienen un riesgo bajo o nulo de contraer el virus.

LA ESTRATEGIA DE CARESPRING:

Instantánea de un SNF Durante una Pandemia

10 de Marzo: Preparación para una Pandemia

- Restrinja visitantes y vendedores no esenciales en todas las ubicaciones
- Distribuya iPads y tecnología para asegurar que los pacientes se mantengan conectados con sus seres queridos
- Despliegue un grupo de trabajo cuya única responsabilidad es asegurar el **Equipo de Protección Personal**, (PPE por sus siglas en inglés) necesario para cuidar de manera segura a los pacientes
- Investigue los mejores agentes desinfectantes y asegúrese de que los equipos de las instalaciones tengan productos de limpieza apropiados para desinfectar todas las áreas
- Inicie **un aumento salarial** de \$2 por hora para recompensar a los miembros del equipo por trabajar durante esta pandemia
- Inicie evaluaciones que incluyen controles de temperatura y preguntas vitales para todos los visitantes y pacientes nuevos
- Inicie **un programa riguroso de desinfección**
- Limite las actividades grupales, como la fisioterapia y el comedor comunitario, solo a aquellas donde se pueda mantener **el distanciamiento social**; algunos residentes comienzan a cenar en sus habitaciones

13 de Marzo: Fortalecimiento de Salvaguardas

- Implemente el uso de equipos de protección personal en toda la instalación, incluidas máscaras por parte de todos los miembros del equipo
- Los trabajadores de la salud en contacto cercano con los pacientes reciben guantes y equipo de protección para los ojos

- Implemente un sistema de mensajes UNA LLAMADA para poder **comunicar actualizaciones** a las familias

14 de Marzo: Aislamiento Social

- **Descontinúe todas las actividades de grupo** y comidas comunales en todos los edificios y ubicaciones

Proactivo y preparado

Las instalaciones Carespring y sus pares continúan evaluando a los pacientes varias veces al día en busca de signos y síntomas de COVID-19, incluidos los cambios en la temperatura, la presión arterial y los niveles de oxígeno. Sin embargo, a pesar de las precauciones vastas que todos los proveedores de atención médica y miembros de la comunidad están empleando, los casos de COVID-19 serán inevitables y todos debemos permanecer atentos para seguir las directrices de distanciamiento social.

Para mantener seguras a las poblaciones vulnerables, [las mejores practicas](#) han demostrado que pruebas amplias de COVID-19 son necesarias antes de enviar a los pacientes a centros de salud comunitarios para prevenir la propagación del virus. Estos centros son el hogar de sus pacientes, y los cuidadores siguen diligentemente los procesos de control de infecciones para mantenerlos tan seguros y saludables como sea posible. Se están buscando fondos para las pruebas de preadmisión a través de la región y todos necesitamos que nuestras comunidades continúen practicando el distanciamiento social y sigan las órdenes de quedarse en casa. Los más vulnerables entre nosotros dependen de ello.