

SINTOMAS DEL CORONAVIRUS Y PROXIMOS PASOS

Síntomas del Coronavirus/COVID-19

- Tos, falta de aire, o a menos dos de los siguientes síntomas:
 - Fiebre
 - Escalofríos
 - Dolor muscular
 - Dolor de cabeza
 - Dolor de garganta
 - Pérdida de olfato o sabor

Quédese en casa, con excepción a salir por cuidado médico

- Quédese en casa. *La mayoría de las personas con el Coronavirus tienen una enfermedad leve y pueden recuperar en casa sin cuidado médico.*
- No visite áreas públicas.
- Cuídese. Manténgase hidratado y descanse.
- Mantenga contacto con su doctor. Llame a la oficina antes de que busque cuidado médico.
- Evite el transporte público, Uber, o Taxis.

Señales de una Emergencia

Si usted empieza tener señales de emergencia* para el Coronavirus/COVID-19 busque cuidado médico de inmediato. Las señales incluyen:

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Presión o dolor constante en el pecho
- Confusión o dificultad para despertarse
- Labios o cara de color azul

Llame al 911 si usted tiene una emergencia: Notifica al operador que usted tiene o piensa que tiene el coronavirus/COVID-19. Si usted puede, póngase una mascarilla de tela antes de que lleguen los médicos.

* Esta lista no es completa. Por favor hable con su doctor para discutir cualquier síntoma que es severa o que le preocupe.