

# Cual es la diferencia entre cuarentena y aislamiento para el coronavirus

**Cuarentena** se usa para mantener a alguien que podría haber estado expuesto a COVID-19 lejos de otros

**Aislamiento** se usa para separar a las personas enfermas de las personas sana

**#STOP THE SPREAD**

## Si Usted....

## Los Proximos Pasos...

### Si usted se siente sano, pero:

- Ha tenido contacto con una persona con COVID-19, o
- Ha viajado recientemente afuera de su estado

### Cuarentena:

- Tómese la temperatura dos veces al día y tenga cuidado con sus síntomas
- Quédese en casa por 14 días y siga sus síntomas
- Si es posible, manténgase lejos de personas que son alto riesgo para enfermarse fácil de COVID-19.

### Si usted:

- Ha sido diagnosticado con COVID-19, o
- Esta esperando sus resultados, o
- Ha tenido síntomas como tos, fiebre , o falta de aire

### Aislamiento:

- Permanezca en un cuarto o área específica y manténgase lejos de personas o animales, incluyendo mascotas. Si es posible, use un baño separado.
- Manténgase actualizado sobre las mejores practicas y recomendaciones para cuidarse a si mismo u otra persona enferma.