

¿Qué pueden hacer los Edificios de Vivienda para Personas Mayores para Prevenir la Propagación de COVID-19?

Hay muchas técnicas de prevención que están siendo utilizadas por otros Entornos de Vida Congregadas que pueden ser beneficiosas en edificios de viviendas para personas mayores con algunas consideraciones adicionales. La siguiente información proviene de las prácticas recomendadas que se siguen en las Instalaciones de Enfermería y otras Configuraciones de Vida Congregadas.

Revise las sugerencias y determine si alguna de ellas puede ser opciones para su Edificio de Vivienda para Adultos Mayores. Muchas de estas sugerencias pueden necesitar ser adaptadas teniendo en cuenta los atributos del edificio físico, las relaciones de personal en el lugar y el acuerdo de inquilino y cumplimiento. Es posible que algunas sugerencias no sean posibles dado el diseño del edificio o la estructura del personal.

#1 Limite entrada a sólo individuos quienes necesitan entrada, como:

:

- Empleados de instalaciones, contratistas, trabajadores de atención médica en el hogar, conductores de comidas y consultores que necesitan mantener las operaciones en funcionamiento y asegurar que se satisfagan las necesidades de los residentes.
- Funcionarios gubernamentales que en su capacidad requieren ingreso (por ejemplo, CDC o personal de salud pública).
- Familias o amigos inmediatos quienes necesitan visitar por razones críticas o sensibles al tiempo, como visitas relacionadas con el hospicio, autorizaciones médicas completas, etc.
- Señalización postal claramente en sus instalaciones. Los CDC proporcionan señalización de muestra para su uso para asegurarse de que todos los que entran o salen de sus edificios son conscientes de los riesgos asociados con COVID-19 y las precauciones recomendadas que deben tomar.
- Notifique a todos los residentes, familiares y otros seres queridos. Pida a sus residentes que animen fuertemente a sus familiares y amigos a no visitar por el momento.
- Establezca horarios específicos de visitar. Específicamente, considere limitar a los visitantes a solo las horas diurnas (por ejemplo, de 9:00 a.m. a 7:00 p.m.) cuando el personal pueda monitorear más de cerca una entrada de visitantes.
- Cierre más de un punto de entrada de acuerdo con las normas de seguridad de la vida. Considere la posibilidad de tener una ubicación de entrada central (por ejemplo, entrada principal).

#2 Restringa las actividades o personas con potencial de exposición, incluyendo:

- Visitantes, cuando hay casos confirmados COVID-19 en la comunidad circundante. Esto no se aplica a la fuerza de trabajo necesaria para mantener las operaciones en marcha y para satisfacer las necesidades de los residentes.
- Otros visitantes para visitas sociales rutinarias, visitas con posibles residentes o sus familias, y actividades de grupo externo (por ejemplo, grupos escolares o bandas, etc.) deben estar restringidos.
- Cancele actividades que llevan a los residentes a la comunidad a lugares públicos, especialmente con grandes reuniones, como centro comercial, películas, etc. (Note: esto NO se aplica a los residentes quienes necesitan salir del edificio para recibir atención médica como diálisis, visitas médicas, etc.).

- Las actividades internas del grupo deben ser restringidas, especialmente si:
 - La instalación tiene residentes con síntomas respiratorios (que deben estar en aislamiento de contacto según la guía de los CDC); y/o
 - La capacidad de restringir a los visitantes es un desafío en la instalación.
- Las instalaciones también deben seguir utilizando la señalización recomendada por los CDC que recuerde a las personas con síntomas de enfermedades respiratorias u otros síntomas del COVID-19 no debe entrar en las instalaciones, incluidos empleados, trabajadores de la salud en el hogar, conductores de comidas, funcionarios gubernamentales y contratistas.

#3 Restringa a las personas que tienen síntomas respiratorios o posible exposición COVID-19 de una abundancia de precaución, incluyendo empleados, contratistas, voluntarios, visitantes, nuevas admisiones, funcionarios gubernamentales, conductores de comidas y profesionales de la salud en el hogar. Publique avisos para que las personas evalúen su riesgo que incluiría a cualquier persona con:

- Síntomas respiratorios (fiebre, dolor de garganta, tos y nueva falta de respirar); y
- Todas las personas deben tener una máscara/protección facial al entrar en la instalación
- Se deben tener en cuenta las circunstancias de la audiencia, pero en estos casos, las personas deben usar bata, máscara y guantes durante su visita.

#4 Exija a todo el personal, proveedores y visitantes que entren en el edificio que se laven las manos al entrar y que tengan protección facial en todo momento.

- Si es posible, configure las estaciones de lavado de manos y/o de frotamiento a base de alcohol (ABHR) inmediatamente dentro de todas las entradas con letreros que recuerden a las personas que se laven antes de entrar.
- Pregúntele a cada persona que entra en la comunidad para lavarse inmediatamente las manos o usar desinfectante de manos antes de hacer cualquier otra cosa.
- Anime a ellos para lavarse las manos o utilizar ABHR durante todo su tiempo en el edificio y de acuerdo con las recomendaciones de los CDC. Las recomendaciones de los CDC incluyen aumentar el acceso a ABHR.
- Limpie y desinfecte los objetos y superficies frecuentemente tocados siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Recuerde a las personas que no se den la mano o se abracen, el personal o los residentes durante esta epidemia.

#5 Configure un proceso para permitir la comunicación remota para residentes y otros.

- Asegúrese de que la información de contacto de emergencia para los miembros de la familia y el representante residente esté actualizada.
- Desarrolle medios alternativos de comunicación para que los residentes visiten y hablen con sus seres queridos, como charla de video, teléfono, mensajes de texto o redes sociales.
- Informe a residentes o sus representantes de estos cambios utilizando mensajes claros, concisos y sin jerga que expresan empatía por su situación mientras simplemente explican la política.
- Asegure una comunicación proactiva con residentes, seres queridos, contratistas, voluntarios, etc. para hacerles conscientes de estas restricciones y mantenerlas actualizadas.
- Desarrolle un proceso para que los miembros de la familia se comuniquen con la instalación con preguntas.